

PLANOS RECORRIDOS

# DUATLÓN CROS DE MENORES DE FREGENAL DE LA SIERRA 2026

**Fregenal de la Sierra**

# IV CROSS DUATLÓN

 **5 DE SEPTIEMBRE**

 PODRÁN PARTICIPAR  
DESDE CATEGORÍAS  
MENORES, HASTA  
ADULTOS Y AFILIADOS

 INSCRIPCIONES HASTA EL  
2 DE SEPTIEMBRE  
A LAS 16:00 HORAS EN  
<http://triatlonextremadura.com>

 **4KM** |  **14KM** |  **2KM**

Director Deportivo:  
**José Manuel Tovar Espada**



**SITUACIÓN DE LA PRUEBA:**

**Lugar:** Recinto Ferial de Fregenal de la Sierra, **Dirección:** -----, **Teléfono:**



## CIRCUITOS MINITRI (2023,2022,2021,2020):

Circuito de **CARRERA A PIE** de 50mtrs la vuelta.

El segmento de carrera a pie se realizará en el sentido de las flechas amarillas. 1 vuelta = 50mtrs.



## CIRCUITOS MINITRI (2023,2022,2021,2020):

Circuito de **CICLISMO** de 250mtrs la vuelta.

El segmento de ciclismo se realizará en el sentido de las fechas amarillas. 1 vuelta = 250mtrs.



## CIRCUITOS MINITRI (2023,2022,2021,2020):

Circuito de **CARRERA A PIE** de 50mtrs la vuelta.

El segmento de carrera a pie se realizará en el sentido de las fechas amarillas. 1 vuelta = 50mtrs.



## CIRCUITOS PEQUETRI (2019,2018 Y 2017):

Circuito de **CARRERA A PIE** de 300mtrs la vuelta.

El segmento de natación se realizará en el sentido de las fechas amarillas. 1 vuelta = 300mtrs.



## CIRCUITOS PEQUETRI (2019,2018 Y 2017):

Circuito de **CICLISMO** de 250mtrs la vuelta.

El segmento de ciclismo se realizará en el sentido de las flechas amarillas. 2 vuelta = 500mtrs.



## CIRCUITOS PEQUETRI (2019,2018 Y 2017):

Circuito de **CARRERA A PIE** de 300mtrs la vuelta.

El segmento de natación se realizará en el sentido de las fechas amarillas. 1 vuelta = 300mtrs.



## CIRCUITOS TRIDIVER (2016, 2015, 2014 y 2013):

Circuito de **CARRERA A PIE** de 500mtrs la vuelta.

El segmento de natación se realizará en el sentido de las fechas amarillas. 1 vuelta = 500mtrs.



## CIRCUITOS TRIDIVER (2016, 2015, 2014 y 2013):

Circuito de **CICLISMO** de 1000mtrs la vuelta.

El segmento de ciclismo se realizará en el sentido de las fechas amarillas. 1 vuelta = 1000mtrs.



## CIRCUITOS TRIDIVER (2016, 2015, 2014 y 2013):

Circuito de **CARRERA A PIE** de 500mtrs la vuelta.

El segmento de natación se realizará en el sentido de las fechas amarillas. 1 vuelta = 500mtrs.



## CIRCUITOS CADETES (2012 y 2011):

Circuito de **CARRERA A PIE** de 500mtrs la vuelta.

El segmento de natación se realizará en el sentido de las fechas amarillas. 2 vuelta = 500mtrs.



## CIRCUITOS CADETES (2012 y 2011):

Circuito de **CICLISMO** de 1000mtrs la vuelta.

El segmento de ciclismo se realizará en el sentido de las flechas amarillas. 2 vuelta = 2000mtrs.



## CIRCUITOS CADETES (2012 y 2011):

Circuito de **CARRERA A PIE** de 500mtrs la vuelta.

El segmento de natación se realizará en el sentido de las fechas amarillas. 2 vuelta = 1000mtrs.



## ÁREA DE TRANSICIÓN CIRCULACIÓN T1



## ÁREA DE TRANSICIÓN CIRCULACIÓN T2

