

Nombre de la actividad: Amazonas Cáceres

Fecha: 23/03/2025, a partir de las 10:30

Sede: El cuartillo (Cáceres)

Número de participantes: 20 participantes.

Dirigido a: Niñas de categoría alevín hasta juvenil, (niñas nacidas entre el 2009 y el 2014).

Objetivo de la actividad: Aprender a manejarnos encima de la bicicleta de montaña, aprender técnica, habilidades encima de la bicicleta y control de la misma. En dicha quedada también se les enseñarán consejos de cara a las transiciones.

Necesidades para realizar la actividad: Bicicleta de montaña, casco, zapatillas de calas (si las tuvieran), zapatillas de correr, agua y ropa deportiva.

Inscripciones y normativa: Las Inscripciones se realizarán en la página de la Federación Extremeña de triatlón, en el apartado de amazonas.

Pinchando y rellenando los datos del siguiente formulario:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSev3c4lip_Gr_YwjPCmgPpxdIY7_5efLAPvGznbajE60bFqA/viewform?usp=header

IMPORTANTE: las inscripciones se cerrarán 8 días antes de la Quedada para que así se pueda gestionar el tema de las camisetas para las niñas y puedan llegar a tiempo.

Otra información de interés:

Persona de contacto: Raquel Mateos Gil, rmateos27@gmail.com