

Concentración Previa Cto España Escolar 2023

Estimados clubes,

Os hacemos llegar la convocatoria de la Concentración previa al Campeonato de España en Edad Escolar, que desde la Dirección Técnica, y dentro del Programa de Tecnificación de la Fextri (Petextri), pretendemos llevar a cabo desde el lunes 26 de junio al viernes 30 de junio en las instalaciones del Centro de Tecnificación “Ciudad Deportiva de Cáceres”

LUGAR: Centro de Tecnificación “Ciudad Deportiva de Cáceres”, Cáceres.

DÍAS: 26 al 30 de junio.

OBJETIVOS DE LA CONCENTRACIÓN:

- ❖ Realizar entrenamientos de natación, ciclismo y carrera a pie enfocados al Campeonato de España en Edad Escolar que se celebra en Valladolid el 8 y 9 de julio.
- ❖ Fomentar la convivencia entre deportistas que representaran a Extremadura en el Campeonato de España en Edad Escolar.
- ❖ Conocer el Centro de Tecnificación “Ciudad Deportiva de Cáceres”
- ❖ Motivar a los triatletas a seguir entrenando y poder tecnificarlos en el CTD en próximas temporadas.

DEPORTISTAS SELECCIONADOS: 12 deportistas (6 chicos y 6 chicas)

NOMBRE Y APELLIDOS	CATEGORÍA	CLUB
CRiado MATAS, IGNACIO	CDM	CAPEX TRIATLON
CASTRO SÁNCHEZ, DANIEL	CDM	CAPEX TRIATLON
GUERRERO MÁRQUEZ, ÁLVARO	CDM	AD TRIATLÓN PACENSE
LUIS PRIETO DE SOSA	CDM	TRIATLON DON BENITO
CRISTINA ACEDO GARCÍA	CDF	CAPEX TRIATLON
LUCÍA CASTRO SÁNCHEZ	CDF	CAPEX TRIATLON
CLAUDIA DÍAZ MORCILLO	CDF	TRIATLON DON BENITO
CELIA PINILLA LAVADO	CDF	CAPEX TRIATLON
CARLOS PULIDO MOGOLLÓN	INFM	CN CÁCERES LOS DELFINES
DAVID GÓMEZ ACEITUNO	INFM	CN CÁCERES LOS DELFINES
NEREA RODRÍGUEZ CORCHERO	INFF	ARTE FÍSICO
M ^a GUADALUPE SANZ MÁRQUEZ	INFF	AD TRIATLÓN PACENSE

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

LUNES 26 DE JUNIO:

- TARDE:
 - ❖ 20:00h: Recepción de deportistas.
 - ❖ 21:00h: Cena.

MARTES 27 DE JUNIO:

- MAÑANA:
 - ❖ 9:30h: Ciclismo.
 - ❖ 12:00h - 14:00h: Natación (piscina).
 - ❖ 14:00h: Comida.
- TARDE:
 - ❖ 16:00h-17:00h: Charla Técnica.
 - ❖ 17:00h-18:00h: Gimnasio.
 - ❖ 18:30h-19:30h: Carrera a pie.
 - ❖ 21:00h: Cena.

MIÉRCOLES 28 DE JUNIO:

- MAÑANA:
 - ❖ 10:00h-13:00h: Ciclismo.
 - ❖ 14:00h: Comida.
- TARDE:
 - ❖ 16:00h-18:00h: Natación (Piscina).
 - ❖ 19:00h-20:30h: Carrera a pie.
 - ❖ 21:00h: Cena.

JUEVES 29 DE JUNIO:

- MAÑANA:
 - ❖ 10:00h-13:00h: Natación (Aguas Abiertas).
 - ❖ 14:00h: Comida.
- TARDE:
 - ❖ 16:00h-18:00h: Charla técnica.
 - ❖ 19:00h-20:30h: Carrera a pie.
 - ❖ 21:00h: Cena.

VIERNES 30 DE JUNIO:

- MAÑANA:
 - ❖ 10:00h-13:00h: Multitransiciones.
 - ❖ 14:00h: Comida.
- TARDE:
 - ❖ 16:00h-18:00h: Natación (piscina).
 - ❖ 19:00h: Recogida de deportistas.

DESPLAZAMIENTOS

Los costes derivados de los desplazamientos correrán a cargo de los deportistas convocados. Los deportistas serán recogidos por personal FEXTRI en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de Cáceres.

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

El servicio de alojamiento y manutención corre a cargo de la Federación Extremeña de Triatlón..

MATERIAL NECESARIO

Todo lo necesario para el entrenamiento:

- ❖ Gorro y gafas de natación.
- ❖ Bañador.
- ❖ Tabla, pull, tuba y aletas.
- ❖ Chanclas y toalla.
- ❖ Ropa de ciclismo. (Maillot, culotte, casco, gafas, guantes, etc)
- ❖ Mono de competición.
- ❖ Ropa de carrera a pie.
- ❖ Bicicleta de carretera ***se ruega que se haga una revisión previa para evitar en la medida de lo posible cualquier tipo de avería que retrase la actividad.**
- ❖ Material para posibles reparaciones de la bicicleta (desmontadores, cámara, bomba, etc)

Material que debe aportar el triatleta

REQUISITOS

- ❖ Tener **posesión de licencia por la Federación Extremeña de Triatlón.**
- ❖ **Confirmar asistencia** al correo de la dirección técnica antes del **jueves 22 de junio a las 14:00h.** Es imprescindible comunicar algún aspecto relevante a tener en cuenta de los deportistas (alergias, enfermedades, etc.).

TÉCNICOS

- ❖ Víctor Manuel Zapata Carrillo (Director Técnico Fextri)

Los triatletas serán filmados con una cámara digital y se realizarán fotos durante la concentración.

Para resolver cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con:

Tfno.: 607 646 507 | Mail: direcciontecnica@triatlonextremadura.com