

PLANOS CIRCUITOS VIII TRIATLÓN CROS DE ISLA DEL ZUJAR 2019

PRUEBA SPRINT

1er Segmento: NATACIÓN. 750Mtrs en Total
1 Vueltas al circuito de 750mtrs



PLANOS CIRCUITOS VIII TRIATLÓN CROS DE ISLA DEL ZUJAR 2019

PRUEBA SPRINT

2º Segmento: CICLISMO BTT. 20kms en Total
1 Vueltas al circuito A de 6km.
2 Vueltas al circuito B de 7km



CIRCUITO B



Gráfico: min, media, máx. Elevación: 318, 341, 388 m
Total de intervalo: Distancia: 6.79 km Incremento/pérdida de elevación: 214 m, -214 m Pendiente máxima: 17.1%, -21.4% Pendiente media: 5.8%, -6.2%



PLANOS CIRCUITOS VIII TRIATLÓN CROS DE ISLA DEL ZUJAR 2019

PRUEBA SPRINT

3er Segmento: CARRERA A PIE. 5kms en Total
2 Vueltas al circuito de 2,5km.



PLANOS CIRCUITOS VIII TRIATLÓN CROS DE ISLA DEL ZUJAR 2019

PRUEBA SUPERSPRINT

1er Segmento: NATACIÓN. 300Mtrs en Total
1 Vueltas al circuito de 300mtrs



PLANOS CIRCUITOS VIII TRIATLÓN CROS DE ISLA DEL ZUJAR 2019

PRUEBA SUPERSPRINT

2º Segmento: CICLISMO BTT. 12kms en Total
2 Vueltas al circuito A de 6km.



PLANOS CIRCUITOS VIII TRIATLÓN CROS DE ISLA DEL ZUJAR 2019

PRUEBA SUPERSPRINT

3er Segmento: CARRERA A PIE. 2kms en Total
1 Vueltas al circuito de 2km.



PLANOS CIRCUITOS VIII TRIATLÓN CROS DE ISLA DEL ZUJAR 2019

CIRCULACIÓN EN EL ÁREA DE TRANSICIÓN TANTO EN LA PRUEBA SPRINT COMO EN LA SUPERSPRINT

T1



PLANOS CIRCUITOS VIII TRIATLÓN CROS DE ISLA DEL ZUJAR 2019

CIRCULACIÓN EN EL ÁREA DE TRANSICIÓN TANTO EN LA PRUEBA SPRINT COMO EN LA SUPERSPRINT

T2

